



# Angebote der Lehrpersonenberatung auf einen Blick

**Bei beruflichen und persönlichen Fragestellungen: Mit unserer Unterstützung finden Sie schnell und unkompliziert stimmige Antworten!**

## Gut zu wissen

Die Lehrpersonenberatung bietet seit vielen Jahren umfassende Beratungs- und Unterstützungsleistungen bei Fragen zu Bildung, Beruf, Arbeit und psychischer Gesundheit an. Bei Schwierigkeiten und Problemstellungen erhalten Sie schnell und unkompliziert professionelle Beratung und Unterstützung.

## Ziele

Ausgehend von Ihrer persönlichen und beruflichen Situation stellen wir die Erhaltung Ihrer Gesundheit in den Vordergrund. Unsere Angebote dienen dazu,

- Ihre Ressourcen zu aktivieren und zu erweitern;
- problematische Situationen zu klären;
- neue Perspektiven zu entwickeln;
- Ihre Stressbewältigungsstrategien zu überdenken;
- Ihre Entscheidungs- und Handlungskompetenzen zu fördern
- psychischen Störungen (z. B. Burnout, Depression, Angst, Sucht) vorzubeugen bzw. geeignete und nötige Behandlungen einzuleiten.

## Unsere Angebotspalette

- **Beratung** bei beruflichen und persönlichen Fragen
- **Psychotherapie**
- **Coachings und Supervisionen für Teams** eignen sich für Teamentwicklungsprozesse, Klärung von Rollen und Verantwortlichkeiten und Besprechung von Situationen aus dem Schulalltag.

## Unsere Fachpersonen

Psychologinnen sowie Psychotherapeutinnen mit eidgenössisch anerkannten Fachtiteln und Praxisbewilligung im Kanton Aargau unterstützen Sie professionell und unter Einhaltung der Schweigepflicht. Das methodische Vorgehen wird der individuellen Fragestellung angepasst.

## Rahmenbedingungen und Konditionen

Lehrpersonen der Volksschule und aller kantonalen Schulen, Mitglieder von Schulleitungen mit Arbeitsort Kanton Aargau sowie Dozierende an einer FH des Kantons Aargau und Studierende der PH FHNW erhalten drei Sitzungen (max. 270 Minuten) innerhalb von drei Jahren kostenlos. Alle weiteren Gespräche werden mit CHF 180.00, exkl. MwSt., pro Sitzung (60 Minuten) verrechnet.

Psychotherapiesitzungen können über die Zusatzversicherung der meisten Krankenkassen abgerechnet werden.

Für die Preise von Coachings und Supervisionen fragen Sie bitte direkt bei uns nach.

## Infos und Anmeldung



Ort	<b>ask! – Beratungsdienste für Ausbildung und Beruf</b> Herzogstrasse 1, 5000 Aarau
Anmeldung & Infos	Web: <a href="http://www.beratungsdienste.ch/lehrpersonenberatung">www.beratungsdienste.ch/ lehrpersonenberatung</a> E-Mail: <a href="mailto:lb@beratungsdienste.ch">lb@beratungsdienste.ch</a> Telefon: 062 832 64 50

**Abonnieren Sie unseren Newsletter «Lehrpersonenberatung»: [www.beratungsdienste.ch/newsletter](http://www.beratungsdienste.ch/newsletter)**