

A man with a beard and glasses, wearing a blue jacket and khaki pants, is walking towards the camera. He has a green bag slung over his shoulder. In the background, there is a wall with a grid of human figures in various poses. Other people are walking in the background, including a man in a black jacket and a woman in a grey jacket. The overall scene is outdoors and appears to be a public space or a museum.

ask!

Einfach fragen.

**Wir informieren,
beraten und begleiten
Menschen von
14 bis 65 Jahren
bei Fragen zu Bildung,
Beruf, Arbeit und
Gesundheit.**

Unsere Kernkompetenzen

Information

Fachpersonen recherchieren, dokumentieren und vermitteln aktuelle Informationen aus der Berufswelt, zum Bildungswesen und zum Arbeitsmarkt im Gespräch, telefonisch oder online.

Kurse

Kursleiterinnen und -leiter mit langjähriger Erfahrung bieten fachliche Inputs und Entscheidungshilfen in Kursen zu verschiedenen Themen rund um die Berufswahl, das Jugendalter, die Laufbahngestaltung, die psychische Gesundheit während der Ausbildung oder den konstruktiven Umgang mit persönlichen und beruflichen Herausforderungen im Arbeitsalltag.

Berufs-, Studien- und Laufbahnberatung

Beraterinnen und Berater mit eidgenössisch anerkanntem Abschluss in Berufs-, Studien- und Laufbahnberatung unterstützen Menschen von 14 bis 65 Jahren in allen Fragen zu Bildung, Beruf und Arbeit. Sie unterstützen die Fragestellenden dabei, ihr Potenzial kennenzulernen und Entscheidungen zu treffen.

Psychologische Beratung, Psychotherapie

Psychologinnen und Psychologen bzw. Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten mit eidgenössisch anerkannten Fachtiteln unterstützen Jugendliche und Erwachsene bei der Bewältigung schulischer, beruflicher und persönlicher Schwierigkeiten und Krisen.

Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten bei ask! verfügen über eine kantonale Berufsausübungsbeurteilung und sind von den meisten Krankenzusatzversicherungen anerkannt.

Unterstützung, Mentoring, Vermittlung

Fachpersonen mit entsprechendem Bildungs- und Erfahrungshintergrund begleiten verschiedene Gruppen von Kundinnen und Kunden in Unterstützungs-, Vermittlungs- und Mentoringprogrammen.

Dienstleistungen für Fachstellen, Institutionen und Unternehmen

ask! entwickelt im Auftrag von Gemeinden, Kantonen, Bund und Privatorganisationen massgeschneiderte Angebote rund um Fragestellungen zu Bildung, Beruf, Arbeit und Gesundheit.

ask! bietet Referate zu verschiedenen Fachthemen an.

ask! engagiert sich durch interinstitutionelle Zusammenarbeit. ask! ist regional, kantonal und national gut vernetzt und ist interessiert an neuen fruchtbaren Kooperationen.

ask! beschäftigt an vier Standorten im Kanton Aargau rund 100 hoch qualifizierte, engagierte Mitarbeitende, die gemeinsam über mehr als 1000 Jahre Berufserfahrung in der Beratung verfügen.

ask! arbeitet im Auftrag des Kantons Aargau als offizielle Fachstelle für die Berufs-, Studien- und Laufbahnberatung, für den Jugendpsychologischen Dienst und für die Lehrpersonenberatung.



Ich weiss jetzt, was ich tun muss, um eine Lehrstelle zu bekommen.

Gülsha S., 15 Jahre

Meine Wahl

Dienstleistungen für Jugendliche in der Volksschule

Information

Print- und Online-Information zum Selbststudium | Merkblätter | Kurzgespräche mit Fachpersonen (15 Minuten, ohne Anmeldung) | Fachmedien zur Ausleihe | Verkauf von Arbeitsbüchern | Info-Veranstaltungen | Referate | Messen

Kurse

Unterstützung bei der Berufswahl (für Eltern) und weitere Themen

Berufs-, Studien- und Laufbahnberatung

Abklärung und Beratung zur ersten Berufs- oder Schulwahl, einzeln und / oder zusammen mit Bezugspersonen

Weitere Leistungen

Intensive Betreuung und individuelle Beratungsangebote in Gruppen oder einzeln zur Unterstützung bei der Lehrstellensuche

Die Angebote richten sich an Jugendliche und ihre Eltern respektive Bezugspersonen, die sich mit der ersten Berufs- und Schulwahl beschäftigen.

ask! arbeitet intensiv mit den Volksschulen zusammen und unterstützt Lehrpersonen direkt im Schulhaus beim Berufswahlunterricht. Zur Auswahl stehen individuell einsetzbare Module sowie spezielle Lektionen für Klassen mit hohem Migrationsanteil.



Sehr gute Hilfe bei der Entscheidungsfindung, welches Studium ich wählen soll. Ich fühlte mich dabei als Person verstanden. Selina B., 17 Jahre

Meine Ausbildung

Dienstleistungen für Jugendliche und junge Erwachsene in beruflicher Grundbildung oder Mittelschule

Information

Print- und Online-Information zum Selbststudium | Merkblätter | Kurzgespräche mit Fachpersonen (15 Minuten, ohne Anmeldung) | Fachmedien zur Ausleihe | Verkauf von Arbeitsbüchern | Info-Veranstaltungen | Referate | Messen

Kurse

Selbstsicherheit | Prüfungsangst und weitere Themen

Berufs-, Studien und Laufbahnberatung

Allgemeine Berufsberatung | Beratung zu Studienwahl und Hochschulfragen | Beratung zu Fragen des Berufseinstieges nach der Grundbildung und der Laufbahnplanung

Psychologische Beratung, Psychotherapie

Psychologische Beratung und Psychotherapie für Jugendliche und junge Erwachsene bei schulischen, beruflichen und persönlichen Problemen | Psychologische Beratung und Unterstützung von Angehörigen, Lehrpersonen, Vorgesetzten und Berufsbildungsverantwortlichen bei Schwierigkeiten im Umgang mit Jugendlichen

! Die Angebote stehen Jugendlichen und jungen Erwachsenen in Ausbildung sowie deren Eltern, Bezugspersonen, Arbeitgebern oder Lehrpersonen zur Verfügung.

ask! arbeitet mit Mittelschulen und Berufsfachschulen zusammen, bietet Lektionen zu den Themen Studienwahl und Berufseinstieg. ask! unterstützt Lehrpersonen und Schulleitungen bei Schwierigkeiten und akuten Krisen im Umgang mit Jugendlichen.



Ich habe durch die Beratung erkannt, was für mich beruflich das Richtige ist, habe neue Inputs bekommen und den Mut gefasst, diese auch umzusetzen. Marco Z., 35 Jahre

Meine Laufbahn

Dienstleistungen für Erwachsene in Beruf, Studium und Weiterbildung

Information

Print- und Online-Information zum Selbststudium | Merkblätter | Kurzgespräche mit Fachpersonen (15 Minuten, ohne Anmeldung) | Fachmedien zur Ausleihe | Verkauf von Arbeitsbüchern | Info-Veranstaltungen | Referate | Messen

Kurse

Entscheiden | Selbst- und Zeitmanagement | Achtsamkeit | Berufliche Entwicklungsmöglichkeiten | Arbeitszufriedenheit | Psychische Gesundheit im Arbeitsalltag | Burn-out-Prophylaxe und weitere Themen

Berufs-, Studien und Laufbahnberatung

Laufbahnberatung, Standortbestimmung und Neuorientierung für Erwerbstätige und Stellensuchende | Laufbahnberatung für Absolventen von Hochschulen | Potenzialanalyse mit ausführlichen Tests

Psychologische Beratung, Psychotherapie

Psychologische Beratung und Psychotherapie bei persönlichen und beruflichen Problemen | Psychologische Beratung und Psychotherapie speziell für Lehrpersonen und Schulleitungen

Weitere Leistungen

Individueller Bewerbungsscheck mit Analyse von Lebenslauf und Bewerbungsschreiben | Arbeitshefte zu Bewerbung und beruflicher Neuorientierung | Laufbahncoaching | Mentoring und Fachberatung für hochqualifizierte Migrantinnen und Migranten | Supervision und Coaching nach individuellem Bedarf

Die Angebote stehen allen Erwachsenen zur Verfügung.

ask! erarbeitet gerne auch im Auftrag von Institutionen, Schulen und Betrieben massgeschneiderte Kurse, Referate und Workshops.



Trotz meines «hohen» Alters von 47 Jahren ist mir verständlich erläutert worden, dass ich noch Chancen auf dem Arbeitsmarkt habe. Maya B., 47 Jahre

Meine Perspektive

Dienstleistungen für Menschen nach der Lebensmitte

Information

Print- und Online-Information zum Selbststudium | Merkblätter | Kurzgespräche mit Fachpersonen (15 Minuten, ohne Anmeldung) | Fachmedien zur Ausleihe | Verkauf von Arbeitsbüchern | Info-Veranstaltungen | Referate | Messen

Kurse

Entscheiden | Selbst- und Zeitmanagement | Achtsamkeit | Beruflich nochmals durchstarten | Arbeitszufriedenheit | Psychische Gesundheit im Arbeitsalltag | Pensionierungsvorbereitung und weitere Themen

Berufs-, Studien und Laufbahnberatung

Laufbahnberatung, Standortbestimmung und Neuorientierung für Erwerbstätige und Stellensuchende | Laufbahnberatung für Absolventen von Hochschulen | Potenzialanalyse mit ausführlichen Tests

Psychologische Beratung, Psychotherapie

Psychologische Beratung und Psychotherapie bei persönlichen und beruflichen Problemen | Psychologische Beratung und Psychotherapie speziell für Lehrpersonen und Schulleitungen

Weitere Leistungen

Individueller Bewerbungsscheck mit Analyse von Lebenslauf und Bewerbungsschreiben | Arbeitshefte zu Bewerbung und beruflicher Neuorientierung | Laufbahncoaching | Mentoring und Fachberatung für hochqualifizierte Migrantinnen und Migranten | Supervision und Coaching nach individuellem Bedarf

! Die Angebote richten sich an Menschen, die sich mit ihrer beruflichen und persönlichen Situation nach der Lebensmitte auseinandersetzen wollen.

ask! erarbeitet gerne auch im Auftrag von Institutionen, Schulen und Betrieben massgeschneiderte Kurse, Referate und Workshops.



Beratungsdienste für Ausbildung und Beruf Aargau

① Aarau

Herzogstrasse 1
5000 Aarau
062 832 64 10
aarau@bdag.ch

② Baden

Schmiedestrasse 13
Gebäude 1485
5400 Baden
062 832 65 10
baden@bdag.ch

③ Rheinfelden

Kaiserstrasse 8
4310 Rheinfelden
062 832 65 50
rheinfelden@bdag.ch

④ Wohlen

Zentralstrasse 17
5610 Wohlen
062 832 65 70
wohlen@bdag.ch

