

ask!



Meine Perspektive

Menschen nach der Lebensmitte



Meine Perspektive

Menschen nach der Lebensmitte

Information

- Info-Zentren: Print- und Online-Informationen zu Arbeitsmarktfragen, zu Quereinstieg und Neuorientierung, Weiterbildung und Laufbahnfragen für Menschen mit viel Berufserfahrung | Merkblätter zur Mitnahme | Fachmedien zur Ausleihe oder zum Verkauf | Auskünfte und Kurzgespräche mit Fachpersonen (15 Minuten, ohne Anmeldung)
- www.bdag.ch: Informationen und Tipps zu Weiterbildungsmöglichkeiten und Laufbahnfragen | Merkblätter für den Download | Antworten auf häufige Fragen (FAQ) | Links zu weiterführenden Adressen
- Veranstaltungen: Info-Veranstaltungen und Referate

Kurse

- Kurse zu Laufbahnfragen für Menschen mit viel Berufserfahrung, zur beruflichen Neuorientierung, zur psychischen Gesundheit im Arbeitsalltag und zu weiteren Themen

Berufs-, Studien- und Laufbahnberatung

- Laufbahnberatung, Standortbestimmung, Neuorientierung für Erwerbstätige und Stellensuchende
- Laufbahnberatung, Standortbestimmung, Neuorientierung speziell für Absolventinnen und Absolventen von Hochschulen und der höheren Berufsbildung
- Potenzialanalyse mit ausführlichen Tests

Psychologische Beratung, Psychotherapie

- Psychologische Beratung und Psychotherapie bei beruflichen und persönlichen Problemen
- Psychologische Beratung und Psychotherapie speziell für Lehrpersonen und Schulleitungen

Weitere Leistungen

- Bewerbungsscheck: Analyse von Lebenslauf und Bewerbungsschreiben, Optimierungsvorschläge plus Arbeitsheft zum vertiefenden Selbststudium
- Supervision und Coaching nach individuellem Bedarf



Die Angebote richten sich an Menschen, die sich mit ihrer beruflichen und persönlichen Situation nach der Lebensmitte auseinandersetzen wollen.

ask! arbeitet im Auftrag des Kantons Aargau als offizielle Fachstelle für die Berufs-, Studien- und Laufbahnberatung, für den Jugendpsychologischen Dienst und für die Lehrpersonenberatung.