



ask!



Meine Ausbildung

Jugendliche und junge Erwachsene in beruflicher
Grundbildung oder Mittelschule



Meine Ausbildung

Jugendliche und junge Erwachsene in beruflicher Grundbildung oder Mittelschule

Information

- **Info-Zentren:** Print- und Online-Informationen zu Berufen, zu Berufseinstieg und Arbeitsmarkt, zu Studienwahl und Studium, zum Umgang mit Schwierigkeiten in Lehre oder Schule | Merkblätter zur Mitnahme | Fachmedien zur Ausleihe oder zum Verkauf | Auskünfte und Kurzgespräche mit Fachpersonen (15 Minuten, ohne Anmeldung)
- **www.bdag.ch:** Informationen und Tipps zu Studienwahl, Laufbahnfragen und Umgang mit Schwierigkeiten in Lehre oder Schule | Merkblätter für den Download | Antworten auf häufige Fragen (FAQ) | Links zu weiterführenden Adressen
- **Veranstaltungen:** Info-Veranstaltungen, Referate und Messen zu Ausbildungen und Berufen

Kurse

Kurse zu Selbstsicherheit, Prüfungsangst und zu weiteren Themen

Berufs-, Studien- und Laufbahnberatung

- Beratung zu Ausbildungen und Berufen, Schwierigkeiten im Berufs- oder Schulalltag, Wechsel der Lehre oder Schule
- Beratung zu Fragen der Studienwahl, Organisation des Studiums, Hochschulen, allgemeine Laufbahnfragen
- Zusätzliche Unterstützungsmassnahmen finden in den Mittelschulen und Berufsfachschulen statt

Psychologische Beratung, Psychotherapie

- Psychologische Beratung und Psychotherapie für Jugendliche und junge Erwachsene bei schulischen, beruflichen und persönlichen Problemen
- Psychologische Beratung und Unterstützung von Eltern, Lehrpersonen, Vorgesetzten und Berufsbildungsverantwortlichen bei Schwierigkeiten im Umgang mit Jugendlichen



Die Angebote stehen Jugendlichen und jungen Erwachsenen in Ausbildung sowie deren Eltern, Bezugspersonen, Arbeitgebern oder Lehrpersonen zur Verfügung.

ask! arbeitet im Auftrag des Kantons Aargau als offizielle Fachstelle für die Berufs-, Studien- und Laufbahnberatung, für den Jugendpsychologischen Dienst und für die Lehrpersonenberatung.