



Beruflich nochmals durchstarten

Zweitägiges Seminar, jeweils samstags 9.00 – 16.30 Uhr in Aarau

Gestalten Sie Ihre berufliche Zukunft aktiv bis zur Pensionierung!

Nutzen Sie Ihr Potenzial

In der Lebensmitte bringen Sie viel Erfahrung und Wissen mit, um Ihre Laufbahn aktiv zu gestalten. Was wollen Sie noch ausprobieren? Wie können Sie Ihr Wissen einsetzen? Wo wollen Sie loslassen? Im Kurs entwickeln Sie unter professioneller Leitung neue Strategien, wie Sie Ihre berufliche Zukunft anpacken.

Kursziele

- Sie nehmen eine Standortbestimmung vor.
- Sie kennen ihr Potenzial und benennen Ihre eigenen Ressourcen.
- Sie wissen, wie Sie mit Ihrer Zeit und Energie bewusster umgehen können.
- Sie schätzen Ihre Chance auf dem Arbeitsmarkt realistisch ein und wissen, wie Sie Stolpersteine überwinden oder umgehen.
- Sie setzen erste Veränderungsschritte um.

Zielgruppe

Angesprochen sind Personen ab 45 Jahren, die gemeinsam mit anderen engagierten Berufsleuten unter professioneller Leitung Strategien für ihre berufliche Zukunft bis zur Pensionierung entwickeln möchten.

In einer Gruppe von maximal 12 Personen profitieren Sie von einem wertvollen Austausch und vernetzen sich gleichzeitig weiter.

Kursleiterinnen

Susanne Mauerhofer

Psychologin FH, dipl. Berufs-, Studien- und Laufbahnberaterin, Teamleiterin Aarau, Kursleiterin SVEB

Sibylle Gebert

Lic. phil. Psychologin, dipl. Berufs-, Studien- und Laufbahnberaterin, Kursleiterin SVEB

Infos und Anmeldung

Daten	Kurs 1: Sa, 16.03./Sa, 30.03.2019 Kurs 2: Sa, 07.09./Sa, 21.09.2019 Kurs 3: Sa, 09.11./Sa, 23.11.2019
Zeit	jeweils von 9.00 bis 16.30 Uhr
Gruppengrösse	max. 12 Teilnehmende
Kosten	CHF 480.00 inklusive Kursunterlagen Die Anmeldung ist verbindlich.
Anmeldung	www.beratungsdienste.ch/durchstarten
Anmeldeschluss	jeweils eine Woche vor der Veranstaltung
Kursort	ask! – Beratungsdienste für Ausbildung und Beruf, Herzogstrasse 1, 5000 Aarau
Kontakt	E-Mail: aarau@beratungsdienste.ch , Telefon: 062 832 64 10

