



## Kurzinfo

# Schnupperlehre

**Hast du dich schon über verschiedene Berufe informiert? Willst du nun in einer Schnupperlehre herausfinden, wie gut der Beruf zu dir passt und ob du die gestellten Anforderungen erfüllst?**

**Die folgenden Tipps helfen dir bei der Organisation, Vorbereitung und Auswertung deiner Schnupperlehre.**

## Wann schnuppern?

Nutze zuerst alle anderen Möglichkeiten, um einen Beruf besser kennen zu lernen: Broschüren lesen (diese können im Info-Zentrum angeschaut und ausgeliehen werden), sich auf [www.berufsberatung.ch/berufe](http://www.berufsberatung.ch/berufe) informieren, Filme anschauen ([www.berufsberatung.ch/filme](http://www.berufsberatung.ch/filme), [www.beratungsdienste.ch/berufsportraits](http://www.beratungsdienste.ch/berufsportraits)), Gespräche mit Berufsleuten führen, an Berufsbesichtigungen teilnehmen ([www.beratungsdienste.ch](http://www.beratungsdienste.ch) > Kurse / Veranstaltungen) und so weiter.

Normalerweise startet man in der zweiten Oberstufe mit Schnuppern. Denk daran, dass es zwei Arten von Schnupperlehren gibt: Die Berufswahl-Schnupperlehre, in der du den Beruf besser kennen lernst, und die Bewerbungs-Schnupperlehre, zu der du als Bewerber/in für eine Lehrstelle eingeladen wirst. Im achten Schuljahr geht es meistens um eine Berufswahl-Schnupperlehre.

**Gut zu wissen:** Jugendliche dürfen während der obligatorischen Schulzeit im Rahmen der Regelung von Art. 8 der Jugendarbeitsschutzverordnung ab 13 Jahren beschäftigt werden (siehe Broschüre «Jugendarbeitsschutz, Informationen für Jugendliche bis 18 Jahre»: [www.seco.admin.ch](http://www.seco.admin.ch) > Publikationen und Dienstleistungen > Arbeit > Arbeitsbedingungen > Broschüren und Flyer).

Wenn du während der Schulzeit schnuppern möchtest, kann ein Antrag an die Schulleitung erforderlich sein.

## Schnupperlehr-Adressen finden

Im aargauischen Lehrstellennachweis LENA, [www.ag.ch/lena](http://www.ag.ch/lena) (> Schnupperlehrplätze) findest du für fast alle Lehrberufe Adressen von Schnupperlehrbetrieben. Natürlich kannst du auch bei Bekannten/Verwandten oder bei Betrieben in deiner Nähe direkt anfragen.

### Weitere Tipps für die Adressensuche:

- Kanton Aargau, Bereiche Gesundheit und Betreuung: Adressen von Schnupperbetrieben auf [www.oda-gsag.ch](http://www.oda-gsag.ch) (> Spannende Berufe > Schnupper- und Praktikumsplätze)
- Kantone Basel-Stadt und Basel-Land: Adressen von Schnupperbetrieben auf [www.lenabb.ch/schnupperlehren](http://www.lenabb.ch/schnupperlehren)
- Kanton Solothurn: Lehrfirmenverzeichnis (LEFI) auf [www.lefi.so.ch](http://www.lefi.so.ch). Alle Firmen, die im LEFI aufgeführt sind, kannst du für Schnupperlehren anfragen.
- Kanton Luzern: Lehrfirmenverzeichnis (LEFI) auf [www.beruf.lu.ch/lefi](http://www.beruf.lu.ch/lefi)
- Kanton Bern: Adressen von Betrieben, die du für Schnupperlehren anfragen kannst auf [www.erz.be.ch/lehrstelle](http://www.erz.be.ch/lehrstelle) (> Liste Lehrbetriebe)
- Kanton Zürich: Zugang zum LEFI über die Berufswahl-App ([www.berufswahlfahrplan.zh.ch](http://www.berufswahlfahrplan.zh.ch))

## Telefonische Anfrage

Am besten rufst du zuerst an oder gehst im Betrieb persönlich vorbei. Vielleicht wird zusätzlich noch eine schriftliche Bewerbung verlangt.

- Bereite das Telefongespräch vor, am besten mit schriftlichen Notizen: Was willst du sagen? Was musst du am Ende des Gesprächs wissen?
- Stell dich als Erstes kurz vor mit Vorname, Name, Klasse und Schulort.
- Frage nach, ob du eine Schnupperlehre (als ...) machen darfst.

- Wenn es mit der Schnupperlehre klappt, erkundige dich, wann und wie lange du in die Schnupperlehre gehen darfst. Schreibe dir die Daten und andere wichtige Angaben auf:
  - Wo musst du am ersten Tag sein und zu welcher Zeit? Bei wem musst du dich melden?
  - Was musst du mitbringen (Zeugnisse, spezielle Kleidung/Schuhe, Schreibzeug)?
  - Wie sind die Arbeitszeiten?
- Notiere dir während des Telefongesprächs den Namen der Kontaktperson und was ihr vereinbart habt.

## Schriftliche Bewerbung

Falls du dich für die Schnupperlehre schriftlich bewerben musst, findest du nützliche Tipps in der Kurzinfo «Lehrstellensuche – Bewerbung» unter [www.beratungsdienste.ch](http://www.beratungsdienste.ch) > Downloads A–Z.

## Am Tag vor der Schnupperlehre

Überlege dir, wann du wo sein musst. Wie gelangst du dorthin und wie lange dauert der Weg? Bei wem musst du dich melden? Was musst du mitnehmen? Welche Fragen möchtest du stellen? Was willst du über den Beruf wissen? Wie möchtest du dich verhalten? Wie möchtest du auftreten?

## Während der Schnupperlehre

- Die Schnupperlehre gibt dir die Chance, möglichst viel über den Beruf und den Betrieb zu erfahren. Zeige dein Interesse und stelle Fragen. Der Betrieb darf merken, dass es dir gefällt!
- Pünktlichkeit, Höflichkeit und Hilfsbereitschaft hinterlassen einen guten Eindruck.
- Du schaust dir den Beruf und die Firma an – deine Betreuungsperson schaut dich an!
- Für Betriebe ist die Schnupperlehre ein wichtiger Punkt in der Auswahl von Lernenden. Ist der/die Schnupperlernende freundlich, zuverlässig, interessiert, fleissig, teamfähig, motiviert?
- Um die Erlebnisse besser auswerten zu können, bietet sich das Schnuppertagebuch an. Darin kannst du festhalten, was du jeden Tag erlebst und wie es dir gefällt. Du erhältst dieses Schnuppertagebuch im Info-Zentrum. Teilweise haben die Betriebe auch eigene Vorlagen.
- Am Ende der Schnupperlehre ist ein kurzes Gespräch mit der dich betreuenden Person wichtig. Wie hast du die Schnupperlehre erlebt und wie wirst du beurteilt? Scheinst du geeignet für diesen Beruf? Die Einschätzungen des Berufsbildners oder der Berufsbildnerin sind wichtige Hinweise für deine Berufswahl. Den Schnupperlehr-Auswertungsbogen für das Gespräch mit der Betreuungsperson findest du im Schnuppertagebuch oder unter [www.beratungsdienste.ch](http://www.beratungsdienste.ch) > Downloads A–Z.
- Frage bei Interesse nach, ob du eine Chance auf eine Lehrstelle hast, und ab wann du dich dafür bewerben kannst.
- Bedanke dich bei der Betreuungsperson für die Schnupperlehre.

## Nach der Schnupperlehre

Nimm dir nach der Schnupperlehre genügend Zeit, um die gesammelten Erfahrungen weiter zu überdenken. Besprich die Schnupperlehre mit deiner Familie, deiner Klassen-Lehrperson oder deinem Berufsberater/deiner Berufsberaterin. Als Basis kann dabei die Auswertung des Schnupperlehrtagebuchs nützlich sein.

Mit der Schnupperlehre ist die Berufswahl in der Regel noch nicht abgeschlossen. Plane daher die nächsten Schritte auf deinem Weg zum Berufsentscheid.

Möchtest du dich bei ask! für ein Beratungsgespräch anmelden? Infos, Telefonnummern und Online-Anmeldeformular findest du auf [www.beratungsdienste.ch](http://www.beratungsdienste.ch).