

# Leistungen für Mittelschulen 2016/17



## Übersicht für Lehrpersonen

### Jugendpsychologischer Dienst (JPD)

#### Psychologische Beratung für Mittelschülerinnen und Mittelschüler

Bei schulischen, beruflichen und persönlichen Problemen

#### Kurse

Zu spezifischen Themen, zum Beispiel «Selbstwert und Selbstsicherheit»

#### Unterstützung von Lehrpersonen an Mittelschulen

Bei Schwierigkeiten im Umgang mit Schülerinnen und Schülern

#### Unterstützung in Notfällen und Krisenintervention bei schwerwiegenden Ereignissen

In Ergänzung zu den ärztlichen und polizeilichen Notfalldiensten

#### Weiterbildungsveranstaltungen zu jugendpsychologischen Themen

Für Lehrpersonen oder Schülerinnen und Schüler

#### Newsletter JPD

Er informiert über aktuelle Themen zum Jugendalter und zu psychischer Gesundheit.

Anmeldung online: [www.bdag.ch/newsletter-jpd](http://www.bdag.ch/newsletter-jpd)

Infos zum Angebot	Auskünfte und Anmeldung Beratung	Infos und Anmeldung Kurse
<a href="http://www.bdag.ch">www.bdag.ch</a> ► Hilfe bei Krisen und Schwierigkeiten	062 832 64 40 oder <a href="http://www.bdag.ch">www.bdag.ch</a> ► Anmeldung	<a href="http://www.bdag.ch">www.bdag.ch</a> ► Kurse/Veranstaltungen

Bei dringenden Anliegen ist der JPD für Lehrpersonen an Werktagen telefonisch erreichbar unter 062 832 64 40. Die tagesverantwortliche Fachperson JPD wird Ihre Frage umgehend bearbeiten oder in nützlicher Frist zurück rufen.

### Lehrpersonenberatung (LB)

#### Psychologische Beratung und Hilfestellungen für Lehrpersonen und Mitglieder von Schulleitungen

Bei der Bewältigung beruflicher oder persönlicher Anliegen.

#### Psychotherapeutische Unterstützung für Lehrpersonen und Mitglieder von Schulleitungen

Bei psychischen Problemlagen.

#### Kurse

Zum Beispiel «Entscheiden» oder «Achtsamkeit»

#### Newsletter LB

[www.bdag.ch/newsletter-lb](http://www.bdag.ch/newsletter-lb)

#### Kosten

Drei kostenlose Beratungssitzungen innerhalb von drei Jahren. Ab der vierten Beratung pro 60 Minuten belaufen sich die Kosten auf CHF 180.00 exkl. MwSt. pro Sitzung. Psychotherapien können über die Zusatzversicherung der meisten Krankenkassen abgerechnet werden.

Infos zum Angebot	Auskünfte und Anmeldung	Infos und Anmeldung
-------------------	-------------------------	---------------------

	Beratung	Kurse
www.bdag.ch ► Hilfe bei Krisen und Schwierigkeiten	062 832 64 50 oder www.bdag.ch ► Anmeldung	www.bdag.ch ► Kurse/Veranstaltungen

## Online-Angebote

### www.beratungsdienste-aargau.ch

Informationen zu den Leistungen von ask! sowie zu Berufen, Aus- und Weiterbildungen, Arbeitsmarkt und vielem mehr.

**Download A-Z:** Merkblattsortiment zu rund 50 Themen

### www.berufsberatung.ch

Umfangreiche Informationen zu Berufen, Aus- und Weiterbildung, Stellensuche, Ausland-/Sprachaufenthalt und vielem mehr.

### Online-Auskünfte

Fragen zu Berufswahl, Aus- und Weiterbildung können an slb@bdag.ch gestellt werden. Eine Antwort erfolgt in der Regel innert zwei Arbeitstagen.

### www.arbeitsmarktinformationen.ch

Wer sich für eine Weiterbildung interessiert, möchte auch etwas über den Arbeitsmarkt in der jeweiligen Branche wissen. Zu den meisten Branchen sowie zu vielen Berufen sind diese Informationen aufbereitet und stehen online zur Verfügung.

## Info-Zentren

### Selbstinformation und Kurzgespräche

An allen ask!-Standorten können sich Schülerinnen und Schüler, deren Bezugspersonen, wie auch Lehrpersonen ohne Voranmeldung im Info-Zentrum (IZ) selbstständig über Berufe, Aus- und Weiterbildungen, Arbeitsmarkt, Stellensuche, Arbeitslosigkeit, Umgang mit Schwierigkeiten in der Ausbildung und vieles mehr informieren. Auf Wunsch werden sie dabei in einem Kurzgespräch (max. 15 Minuten) von einer Fachperson unterstützt, keine Voranmeldung nötig.

Infos zum Angebot	Öffnungszeiten
www.bdag.ch	www.bdag.ch ► Info-Zentren

### Infoveranstaltungen über Aus- und Weiterbildungen («Profis informieren»)

Die Veranstaltungen bieten auch Berufslernenden konkrete Informationen zu Aus- und Weiterbildungen sowie Einblicke in die anbietenden Organisationen. Sie dauern in der Regel ein bis eineinhalb Stunden. Details zu Zielgruppen und Ablauf sind in der Ausschreibung beschrieben.

Infos zum Angebot
www.bdag.ch ► Veranstaltungen ► Profis informieren

### Studienmesse (alle zwei Jahre)

Die Veranstaltung bietet Mittelschülerinnen und -schülern konkrete Informationen zu Studienwahl, Aus- und Weiterbildungen nach der Matura sowie Kontaktmöglichkeiten zu den anbietenden Fachhochschulen, Universitäten und weiteren Organisationen.

Infos zum Angebot
www.bdag.ch/studienmesse

## Studien- und Laufbahnberatung

Eine Beratung dient der individuellen Unterstützung bei der Studienwahl, Laufbahngestaltung oder beim Übergang von der Ausbildung ins Erwerbsleben. Im persönlichen Gespräch können die eigene Situation reflektiert, verschiedene Möglichkeiten verglichen und ein guter Studien- oder Berufsentscheid vorbereitet werden.

### Newsletter Berufs-, Studien- und Laufbahnberatung (BSLB)

[www.bdag.ch/newsletter-bslb](http://www.bdag.ch/newsletter-bslb)

Infos zum Angebot	Auskünfte und Anmeldung Beratung
<a href="http://www.bdag.ch">www.bdag.ch</a> ▶ Berufswahl, Studienwahl ▶ Studienwahl und Studium	062 832 64 10 oder <a href="http://www.bdag.ch">www.bdag.ch</a> ▶ Anmeldung

## Veranstaltungen an Mittelschulen

### Informationsveranstaltungen und Workshops zur Studienwahl

Die Schüler/innen erhalten Informationen rund um die Studienwahl. Mögliche Inhalte sind z.B. Wege nach der Matur, Uni oder FH, Studienorganisation oder Studium im Ausland. In Workshops erkunden die Schüler/innen ihre Interessen und Fähigkeiten und lernen Entscheidungsstrategien kennen. So werden Sie in ihrer Studienwahl oder Laufbahngestaltung unterstützt. Themenwünsche der Schüler/innen sind willkommen.

### Ansprechperson ask!

Alte Kantonsschule Aarau	Stephan Willener
Neue Kantonsschule Aarau	Erich Auderset
Kantonsschule Baden	Doris Schiesser
Kantonsschule Wettingen	Stephan Willener
Kantonsschule Wohlen	Erich Auderset
Kantonsschule Zofingen	Sibylle Gebert

Die Ansprechperson ask! steht Ihnen für Fragen und Anregungen sehr gerne zur Verfügung.

### Coaching für Lehrpersonen der Mittelschulen

Im Sinne von «train the trainer» erhalten Mittelschullehrpersonen massgeschneiderte Inputs zur Unterstützung von Mittelschülerinnen und -schülern in Bezug auf die Studienwahl, Laufbahngestaltung; einzeln oder in Gruppen.

Auskünfte und Anmeldung
<a href="http://www.bdag.ch">www.bdag.ch</a> ▶ Öffnungszeiten (Regionalstandorte)

## Massgeschneiderte Angebote

- Sie benötigen eine Unterstützungsleistung mit Bezug zu Ausbildung, Beruf, Arbeit und psychische Gesundheit und suchen einen kompetenten Partner?
- Sie planen einen Anlass zu Themen wie Studienwahl, Studium, Schwierigkeiten in der Schule oder Laufbahnplanung und suchen fachliche Unterstützung?
- In Ihrer Schule besteht ein spezifisches, individuelles Anliegen und Sie suchen einen externen Referenten/eine externe Referentin?

**Gerne erarbeiten wir für Sie ein massgeschneidertes Angebot.**

**Melden Sie sich bei uns: 062 832 64 00**