



Jugendpsychologischer Dienst

Beratung für Berufsbildungsverantwortliche, Ausbilder und Lehrpersonen

Wir unterstützen Sie im Umgang mit jungen Menschen

Die Adoleszenz ist eine bewegte Zeit, in der sich bei den Jugendlichen, aber auch in ihrem Umfeld viel verändert. In der Arbeit mit Jugendlichen und jungen Erwachsenen sind Sie immer wieder gefordert. Die jungen Menschen befinden sich in einer spannenden Entwicklungsphase, welche jedoch enorme Herausforderungen und teilweise auch Krisen mit sich bringt. Oft zeigen sich daraus entstehende Schwierigkeiten im Lehrbetrieb oder in der Schule und Sie sind eine der ersten Personen, die diese Veränderungen wahrnimmt.

Beobachten Sie bei Ihrem/Ihrer Schüler/in oder Ihrem/Ihrer Lernenden z. B. einen Leistungseinbruch, Schulschwänzen, Konzentrationsprobleme, Veränderungen im Sozialverhalten (z. B. sozialer Rückzug), ausgeprägte Stimmungsschwankungen, Niedergeschlagenheit oder vermehrte körperliche Beschwerden, könnte auch mehr als nur eine Krise dahinter stecken. Machen Sie sich Sorgen um einen/eine Schüler/in, eine/n Lernende/n? Oder ist gar das Bestehen der Ausbildung gefährdet? Dann ist es wichtig, sich professionell beraten zu lassen. Es ist nicht Ihre Aufgabe, die Probleme der Jugendlichen zu lösen, aber es könnte zentral sein, dass Sie sie darauf ansprechen und ihnen einen Termin bei unserer Beratungsstelle nahelegen. Gerne beraten wir Sie zunächst telefonisch, wie Sie mit der Situation umgehen könnten und vereinbaren bei Bedarf ein Gespräch mit Ihnen alleine oder gemeinsam mit dem/der betreffenden Lernenden/Schüler/in oder auch deren Bezugspersonen.

Beratungspersonen

In unserem Team sind Psychologinnen und Psychologen mit psychotherapeutischer Ausbildung tätig. Wir

arbeiten vorwiegend lösungsorientiert, systemisch und kognitiv-verhaltenstherapeutisch. Der Fokus liegt auf der psychischen Gesundheit der Jugendlichen, damit sie ihre Ausbildung erfolgreich abschliessen können. Alle angewandten Methoden bewegen sich im Rahmen einer eidgenössisch anerkannten Psychotherapie-Weiterbildung. In unserer Funktion stehen wir unter Schweigepflicht.

Zielgruppe

Der Jugendpsychologische Dienst richtet sich an Jugendliche und junge Erwachsene, die eine Lehre absolvieren, eine Mittelschule, das 10. Schuljahr, ein Zwischenjahr, ein Brückenangebot oder ein Motivationssemester besuchen oder erwerbslos sind (mit Wohn-, Schul- oder Arbeitsort im Kanton Aargau). Die Jugendlichen und jungen Erwachsenen können sich selbständig anmelden oder sich bei Einverständnis von Bezugspersonen anmelden lassen. Unsere Beratungen sind freiwillig, kostenlos und vertraulich. Zudem beraten wir Eltern, Lehrpersonen, Berufsbildungsverantwortliche und Ausbilder/innen im Umgang mit jungen Menschen.

Infos und Anmeldung



| | |
|----------------------|--|
| Ort | ask! – Beratungsdienste für Ausbildung und Beruf Herzogstr. 1, 5000 Aarau |
| Anmeldung & Infos | Web: www.beratungsdienste.ch/ jugendpsychologischer-dienst E-Mail: jpd@beratungsdienste.ch Telefon: 062 832 64 40 |