



# Jugendpsychologischer Dienst

**Jeder hat mal einen Durchhänger. Sollte dieser länger andauern, lassen Sie sich von uns beraten!**

## Wann ist Unterstützung sinnvoll?

Keine Arbeit oder Lehrstelle? Konflikte in der Schule, am Arbeitsplatz oder zu Hause? Stimmungsschwankungen, Zukunftsängste? Das Leben als Jugendliche/r und junge/r Erwachsene/r ist manchmal nicht einfach. Schwierige Phasen im Leben sind normal, doch wenn diese länger andauern oder wenn Sie selber keine Lösungen mehr sehen, dann braucht es professionelle Unterstützung. Wir beraten und begleiten Sie gerne. Je früher desto besser!

Wir sind ein Team aus Psychologen und Psychologinnen und haben viel Wissen und Erfahrung im Umgang mit schwierigen Situationen. In unseren Beratungen und Begleitungen unterstützen wir Sie darin, mit Belastungen und Herausforderungen fertig zu werden, so dass Sie gestärkt und mit neuem Vertrauen in Ihre Fähigkeiten, Ihre Ausbildung beginnen, fortsetzen und erfolgreich abschliessen können.

## So funktioniert es

Für eine Anmeldung oder unverbindliche Anfrage kontaktieren Sie uns telefonisch, per E-Mail oder via Webseite. Danach werden wir mit Ihnen Kontakt aufnehmen für einen konkreten Terminvorschlag. Im ersten Gespräch schauen wir Ihre Situation an, legen gemeinsam Ziele fest und besprechen die weiteren Schritte und Termine. Um uns Ihren Zielen zu nähern, braucht es Motivation und Bereitschaft zur Veränderung von Ihnen. Sie können aber auf uns zählen – wir begleiten und unterstützen Sie dabei!

## Beratungspersonen

Unsere Psychologinnen und Psychologen, Psychotherapeutinnen und -therapeuten verfügen alle über einen eidgenössisch anerkannten Fachtitel.

## Für wen ist unser Dienst?

Der Jugendpsychologische Dienst richtet sich an Jugendliche und junge Erwachsene, die eine Lehre absolvieren, eine Mittelschule, das 10. Schuljahr, ein Zwischenjahr, ein Brückenangebot oder ein Motivationssemester besuchen oder erwerbslos sind (mit Wohn-, Schul- oder Arbeitsort im Kanton Aargau). Weiter beraten wir auch Eltern, Lehrpersonen und Ausbildungsverantwortliche im Umgang mit jungen Menschen.

## Gut zu wissen

Die Beratungspersonen stehen unter Schweigepflicht. Das heisst, ohne ausdrückliche Erlaubnis von Ihnen werden keine Informationen an andere weitergegeben.

Unsere Beratungen sind freiwillig, unentgeltlich und vertraulich.

Wir bieten auch Kurse zum Thema Selbstsicherheit und gegen Prüfungsangst an: [www.beratungsdienste.ch/kurse](http://www.beratungsdienste.ch/kurse)

## Wir freuen uns, Sie kennenzulernen!

### Infos und Anmeldung



|                   |   |
|-------------------|---|
| Ort               | <b>ask! – Beratungsdienste für Ausbildung und Beruf</b><br>Herzogstr. 1, 5000 Aarau   |
| Anmeldung & Infos | Web: <a href="http://www.beratungsdienste.ch/jugendpsychologischer-dienst">www.beratungsdienste.ch/jugendpsychologischer-dienst</a><br>E-Mail: <a href="mailto:jpd@beratungsdienste.ch">jpd@beratungsdienste.ch</a><br>Telefon: 062 832 64 40 |