



Kurzinfo Spezial

Berufswahl und Lehrstellensuche während der Corona-Epidemie



Wir informieren, beraten und unterstützen – per Telefon, Mail und mit vielen Downloads von unserer Webseite beratungsdienste.ch

Beratung

Die Berufsberaterinnen und -berater von ask! sind im Homeoffice für Sie da. SchülerInnen und Schüler resp. deren Eltern können sich jederzeit für eine telefonische Beratung anmelden: www.beratungsdienste.ch/anmeldung oder via Mail arau@beratungsdienste.ch.

Information

Kurzgespräche und Auskünfte zu konkreten einzelnen Fragen bieten wir ebenfalls per Mail oder Telefon an: Am schnellsten erreichen Sie uns über das Formular www.beratungsdienste.ch/kontakt/kontaktformular oder blb@beratungsdienste.ch oder Tel. 062 832 64 10.

Selbstinformation

Berufswahl und Lehrstellensuche ist ein Weg, der über mehrere Schritte zum Ziel führt. Die meisten davon kann man auch im virtuellen Raum ausführen. Wir haben Links zusammengestellt, die zur Auseinandersetzung mit der Berufswahl anregen und Tipps für die virtuelle Lehrstellensuche geben.

Die generelle Beschreibung, wie der Berufswahlprozess idealerweise von sich geht, findet man hier:

- www.berufsberatung.ch/myberufswahl
- www.beratungsdienste.ch/schuelerinnen

(Fast) alle relevanten Links finden Sie auf unserem Merkblatt «**Berufswahl Links für Jugendliche**»

Berufswahlprozess im Internet

- **Berufe-Explorer auf berufsberatung.ch**: Spielerischer Einstieg ins Thema
- **www.berufsberatung.ch/filme** Viele Kurzfilme zu sehr vielen Berufen
- **www.deinberuf.ch** Viele Kurzfilme zu sehr vielen Berufen
- **www.beratungsdienste.ch/berufsportraits** (Link zu watchado): Menschen erzählen, was sie an ihrem Beruf mögen, und was es dazu braucht
- **www.berufsnavigator.ch** Online-Tests und Tools zur Unterstützung der Berufswahl und Laufbahnplanung
- **www.anforderungsprofile.ch**: Internetplattform mit den Anforderungsprofilen für (fast) alle Lehrberufe in der Schweiz
- Die **BIZ-App** hilft beim Entdecken der Berufswelt und bei der Lehrstellensuche im Kanton Aargau. Sie kann via Smartphone kostenlos über den **Apple App Store** und den **Google Play Store** bezogen werden.



Lehrstellensuche

Wichtigste Quelle für offene Lehrstellen ist die Webseite www.ag.ch/lena. ask! ist zudem in Kontakt mit vielen Lehrbetrieben und fragt nach, wer im Kanton Aargau noch eine Lehrstelle zu vergeben hat und **auf welchem Kanal die Betriebe kontaktiert werden möchten** (E-Mail, Telefon, Skype etc.). Bei Unsicherheiten nehmen Sie mit uns Kontakt auf!

Bewerbung per Telefon und/oder Video

- **Lehrstellensuche – Bewerbung:** Merkblatt mit allgemeinen Tipps zur Bewerbung für eine Lehrstelle
- **Lehrstellensuche – Vorstellungsgespräch:** Merkblatt mit allgemeinen Tipps zum Vorstellungsgespräch für eine Lehrstelle
- **Bereit für das Vorstellungsgespräch** Liste mit Fragen zur Vorbereitung eines Vorstellungsgesprächs, gilt auch bei einem Gespräch im virtuellen Raum
- **Worauf achten Berufsbildern/innen?** Merkblatt zur Vorbereitung eines Bewerbungsgesprächs, gilt auch im digitalen Raum

Das Video-Interview (Skype, Zoom, Teams, Facetime etc.) – Tipps nicht nur für Jugendliche

1. Sich im besten Licht zeigen

Achten Sie darauf, dass die Kamera Sie so zeigt, wie Sie gesehen werden möchten. Achtung: dazu zählt auch der Hintergrund. Zimmer aufräumen, Schranktüren schliessen, für angenehme Beleuchtung sorgen.

2. Technik zuerst testen

Beim Videointerview müssen sich Bewerber und Interviewer auf die Technik verlassen können. Ein Testanruf bei einer Freundin oder dem Nachbar hilft dabei, die richtige Lautstärke und Bildqualität einzustellen. Die Internetverbindung sollte zudem genügend schnell und stabil sein. Bei schlechter Tonqualität empfehlen sich Kopfhörer. Damit gibt es weniger störendes Echo.

3. Ziehen Sie sich so an, wie Sie ans (richtige) Gespräch gehen würden

Für die Kleidung empfiehlt sich dasselbe Outfit, wie für ein persönliches Bewerbungsgespräch gewählt würde. Obwohl beim Gespräch via Webcam vielleicht nur der Oberkörper sichtbar ist, sollte man trotzdem keine Pyjamahosen anziehen – man weiss schliesslich nie, ob man unerwartet aufstehen muss. Ausserdem vermitteln die Kleider das richtige Gefühl, dass das Gespräch zählt. Manche Leute ziehen sogar die Strassenschuhe an!

4. Schauen Sie Ihrem Gegenüber in die Augen (also in die Kamera!)

Auch wenn Ihnen keine reale Person gegenüber sitzt, ist es wichtig, Augenkontakt aufzubauen und zu halten. Das heisst: auf die Linse der Kamera (meistens am oberen Rand des Bildschirms) und nicht auf die untere Hälfte des Bildschirms schauen.

5. Konzentration und keine Ablenkung

Computer schreien mit ihren vielen Programmen und Fenstern nach Multitasking. Während des Interviews unbedingt alles abstellen, das aufploppen oder dingdongen könnte. Hund und kleine Schwester ebenfalls in einen anderen Raum verbannen.

6. Versuchen Sie, natürlich und locker zu sein

Versuchen Sie, natürlich und locker zu sein. Wenn etwas nicht klappt: Lächeln und nochmals versuchen. Auch bei Pannen das Ziel des Gespräches nicht vergessen: Erkundigen Sie sich offen und interessiert über die Lehrstelle, den Beruf, den Betrieb und beantworten Sie die Fragen des Gegenübers nach bestem Wissen. Übrigens: Mimik (wie sich das Gesicht bewegt) und Gestik (was man mit den Händen macht) sind ein wichtiger Teil eines Gesprächs und tragen viel dazu bei, ob man als sympathisch wahrgenommen wird.



Locker ja, zu locker ist keine gute Idee!