



Tipps & Tricks

Berufswahl in Zeiten von Corona

Nr. 1

Bleibe am Ball! Damit du dich gemeinsam mit deinen Eltern auf die Zeit nach dem Corona vorbereiten kannst, werden wir regelmässig eine bunte Auswahl von Tipps & Tricks rund um die Berufswahl und Lehrstellensuche zusammenstellen.

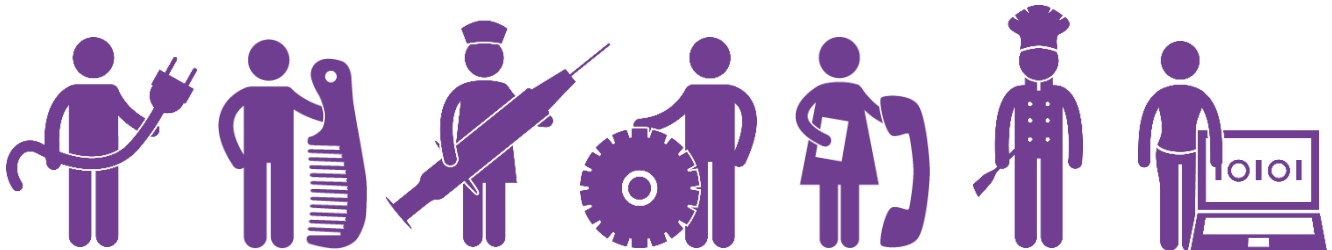
Das ask!-Team wünscht dir viel Freude und Erfolg bei der Umsetzung der nächsten Berufswahl-schritte und steht dir weiterhin zur Verfügung:

Information: Kurzgespräche und Auskünfte zu einzelnen Fragen bieten wir per Telefon oder E-Mail an: www.beratingdienste.ch/kontakt/kontaktformular oder blb@beratingdienste.ch oder Telefon 062 832 64 00

Beratung: Melde dich für eine Beratung via Website oder E-Mail an: www.beratingdienste.ch/anmeldung oder aaarau@beratingdienste.ch

Entdecke Berufe nach deinen Interessen

Wusstest du, dass es in der Schweiz rund 230 Berufe gibt, welche du als zwei-, drei- oder vierjährige Berufslehre (EBA – eidg. Berufsattest oder EFZ – eidg. Fähigkeitszeugnis) absolvieren kannst?



Nutze die Möglichkeiten von berufsberatung.ch, indem du über deine Interessen neue Berufe erkundest. Wie du das Schritt für Schritt anpacken kannst, zeigt dir dieses **Arbeitsblatt**.

Viel Freude auf deiner Entdeckungsreise!

Übe ein Vorstellungsgespräch

Hast du Freude an Rollenspielen? Irgendwann ist es soweit und du wirst für dein erstes Vorstellungsgespräch eingeladen. Natürlich möchtest du gut darauf vorbereitet sein und bekanntlich gilt «Übung macht den Meister».



Nutze die Chance, dich in einem Rollenspiel mit einem Elternteil oder einem deiner Geschwister schon mal auf ein Vorstellungsgespräch vorzubereiten: Deine Mutter oder dein Bruder spielt den/die Berufsbildner/in des Betriebs, in welchem du dich für eine Lehrstelle bewerben möchtest, und du spielst dich selber. Mit Hilfe dieses **Fragebogens** könnt ihr loslegen.

Danach gibt dir deine Mutter oder dein Bruder ein Feedback, was dir gut gelungen ist und was du noch verbessern könntest. Falls ihr noch weiter machen wollt, könnt ihr eure Rollen tauschen, so dass du auch siehst, wie jemand anderes die Fragen beantworten würde. Viel Spass!

Mache eine Zeitreise mit deinen Eltern

Deine Eltern sind sehr wichtige Berufswahlpartner für dich. Auch sie waren einmal jung und in der Situation, dass sie einen ersten Beruf wählen mussten. Hast du mit ihnen schon einmal darüber gesprochen, wie das bei ihnen damals war?

Hier findest du Fragen, die du deinem Vater, deiner Mutter und/oder einer anderen dir vertrauten erwachsenen Person stellen kannst. Beachte, dass ihr das Gespräch in einer entspannten und ruhigen Atmosphäre führt und genügend Zeit habt.

Einleitung ins Interview

«Stell dir vor, du könntest die Zeit zurückdrehen in deine Jugend und du wärst heute zwischen 13 und 15 Jahre alt. Welche Erinnerungen hast du an diese Zeit, als du in der 3./4. Oberstufe warst? Versetz dich doch bitte zurück in diese Zeit, lass deine Erinnerungen aufleben – und beantworte mir dann die folgenden Fragen:»

Fragen zum damaligen Lebensstil/-gefühl:

- Wie hast du dich damals gekleidet?
- Welche Musik hast du als Teenager gerne gehört?
- Wie hast du damals deine Freizeit verbracht?

Fragen zum damaligen sozialen Umfeld:

- Welche Vorbilder hattest du?
- Wie war damals deine Beziehung zu den Eltern?
- Welche Menschen waren dir zu jener Zeit wichtig?
- Mit wem warst du damals am liebsten zusammen und weshalb?
- Was hieltest du von deinen Lehrpersonen?
- Wer hat dich in der Berufswahl am meisten unterstützt?



Fragen zu deiner Rolle/deinem Verhalten im eigenen Berufswahlprozess:

- Wenn du dich zurück erinnerst an deine eigene Berufswahl, wie hast du dich damals verhalten?
- Warst du aktiv oder eher passiv bei der Berufsfindung?
- Wie waren deine Vorstellungen oder Träume, wie du später einmal leben wolltest?

Fragen zu deinen Berufswünschen:

- Was wolltest du werden, als du in der Unterstufe warst?
- Was wolltest du werden, als du in der Mittelstufe warst?
- Was wolltest du werden, als du in der Oberstufe warst?

Fragen zum Entscheid der ersten Berufs- oder Schulwahl:

- Inwiefern erwies sich dein Entscheid als richtig?
- Wer oder was hat dir im Berufswahlprozess für deinen Entscheid am meisten geholfen?
- Was war dabei besonders hilfreich für dich?
- Was war gar nicht hilfreich für dich?

Besprecht zum Abschluss **miteinander**, welche Unterschiede ihr zwischen deiner Berufswahlzeit und derjenigen deiner Eltern feststellt. Gibt es Unterschiede im Vorgehen, in der Auswahl von Berufen, im Arbeitsumfeld, in den Anforderungen der Arbeitswelt etc.?

Wir wünschen euch ein spannendes Gespräch!

Registriere dich auf myberufswahl.ch

Nutze alle Funktionen: Finde die Berufe, die dich interessieren, halte deine Lehrstellen und Bewerbungen online fest und speichere alle Ergebnisse in deiner persönlichen Arbeitsmappe. In deiner virtuellen Arbeitsmappe behältst du den Überblick über alle Arbeitsblätter und Berufe, die dich interessieren. myberufswahl begleitet dich in 7 Schritten zu deinem Traumberuf. Viel Erfolg!

Falls dich deine Eltern bei den einzelnen BerufswahlSchritten digital begleiten wollen, können Sie sich ebenfalls auf myberufswahl.ch anmelden.

Beispiel einer Arbeitsmappe

Arbeitsmappe
Übersicht über alle Arbeitsblätter und Berufe

Meine Berufe

- Wenn du angemeldet bist, kannst du Berufe in myBerufswahl speichern.
- Klicke auf einen gespeicherten Beruf, um das **Berufsblatt** zu öffnen und deine Bewertungen einzutragen.
- Erstelle eine Rangliste deiner Berufe. Klicke dazu auf das Punkte-Rechteck links vom Beruf, halte die Maustaste gedrückt und verschiebe den Beruf.
- Berufe, die du nicht mehr in der Rangliste haben möchtest, kannst du entfernen. Sie werden in die Liste der entfernten Berufe verschoben. Von hier kannst du sie ganz weglöschen oder wieder in die Rangliste deiner Berufe aufnehmen.

Meine Top-Berufe

- > Zeichner/in EFZ
- > Kaufmann/-frau EFZ Handel
- > Geomatiker/in EFZ
- > Kaufmann/-frau EFZ Automobil-Gewerbe
- > Kaufmann/-frau EFZ

FAQ
Ich habe eine Frage an die Berufsberatung
> [Fragen - Antworten](#)

In Zusammenarbeit mit der
Berufsbildung Post