Elternberatung im Jugendpsychologischen Dienst

Das Leben als Teenager ist nicht immer einfach – auch für die Eltern nicht!

Unterstützung für Eltern

Die Adoleszenz ist eine bewegte Zeit, in der sich bei Jugendlichen sehr viel verändert. Sie befinden sich in einer spannenden und ereignisreichen Entwicklungsphase. Gegenseitiges Unverständnis, Konflikte oder Entfremdung und auffällige Verhaltensänderungen können Teil dieses Prozesses sein. Schwierige Phasen sind ganz normal. Keine Entwicklung verläuft geradlinig. Häufig finden die jungen Menschen den eigenen Weg über Umwege – aus Erwachsenensicht vielleicht manchmal auch über Irrwege.

Krisen und Konflikte können Ihren Sohn oder Ihre Tochter aber auch überfordern und bei anhaltender Belastung kann dies sogar zur Entwicklung einer psychischen Erkrankung führen. Für Eltern ist es nicht einfach zu wissen, was entwicklungsbedingt und «normal» ist oder ob es sich um behandlungsbedürftige Symptome handelt. Wenn Sie sich Sorgen machen oder sich selber überfordert fühlen, ist es wichtig sich professionell beraten zu lassen. Gerne besprechen wir mit Ihnen Ihr Anliegen zunächst telefonisch, um herauszufinden, wie Sie mit der Situation umgehen können und vereinbaren bei Bedarf ein Gespräch mit Ihnen alleine, mit Ihrem Sohn oder Ihrer Tochter oder gemeinsam.

Beratungspersonen

In unserem Team sind Psychologinnen und Psychologen mit psychotherapeutischer Ausbildung tätig. Wir arbeiten vorwiegend lösungsorientiert, systemisch und kognitiv-verhaltenstherapeutisch. Der Fokus liegt auf der psychischen Gesundheit der Jugendlichen, damit sie ihre Ausbildung erfolgreich abschliessen können. Alle angewandten Methoden bewegen sich im Rahmen einer eidgenössisch anerkannten Psychotherapie-Weiterbildung. In unserer Funktion stehen wir unter Schweigepflicht.

Zielgruppe

Der Jugendpsychologische Dienst richtet sich an Jugendliche und junge Erwachsene, die eine Lehre absolvieren, eine Mittelschule, das 10. Schuljahr, ein Brückenangebot oder ein Motivationssemester besuchen (mit Wohn-, Schul- oder Arbeitsort im Kanton Aargau).

Die Jugendlichen und jungen Erwachsenen können sich selbständig anmelden oder sich bei Einverständnis von Bezugspersonen anmelden lassen. Unsere Beratungen sind freiwillig, unentgeltlich und vertraulich.

Zudem beraten wir Eltern, Lehrpersonen, Berufsbildungsverantwortliche und Ausbildner/innen im Umgang mit jungen Menschen.

Wir bieten auch Kurse zum Thema Selbstsicherheit und Prüfungsangst an: www.beratungsdienste.ch/kurse

Infos und Anmeldung

Orte	**ask! – Beratungsdienste für Ausbildung und Beruf** Herzogstrasse 1, 5000 Aarau Schmiedestrasse 13, 5400 Baden
Anmeldung & Infos	Web: www.beratungsdienste.ch/jpd E-Mail: jpd@beratungsdienste.ch Telefon: 062 832 64 40