



Training

Fit für die Prüfung

Sicher an die Prüfung

Leidest du unter Aufschieberitis? Hast du Mühe, einen Lernplan zu erstellen und einzuhalten? Hast du manchmal Null-Bock auf Lernen? Bist du vor Prüfungen nervös und hast Angst davor? Oder kommt es während der Prüfung sogar zu Blackouts? Dann ist unser Training das Richtige für dich.

Das Ziel des Trainings ist, dich fit für die Prüfung zu machen, damit du cool bleiben kannst. Fachleute unterstützen und begleiten dich dabei.

Inhalte

- Motivation zum Lernen finden
- Lernplan erstellen und einhalten
- Passende Lernstrategien finden
- Umgang mit Nervosität und Angst

Für wen ist dieses Training?

Berufslernende und Kantons- und Mittelschüler/innen mit Wohnsitz oder Ausbildungsort im Kanton Aargau

Das Training dauert zweimal zwei Stunden und ist kostenlos.

Kursorte

ask! – Beratungsdienste für Ausbildung und Beruf

- Herzogstrasse, 1, 5000 Aarau
- Schmiedestrasse 13, 5400 Baden

Kursdaten und weitere Informationen:
beratungsdienste.ch/pruefung

